

Run Sheet - ESTIMATE OF ELAPSED TIME PAST TURNING POINTS

(This is a basic run sheet to get you started. Start your timer / stopwatch at your nominated start time (while crossing the starting point), and travel at your nominated speed, passing the turning points at the elapsed times as indicated below)

Round Crab Island' Open Invitation Navigation Event - 28 February 2026 (Single Lap Shown Below however this is a TWO LAP event)													
Speed (Knots)	Start	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Finish
6	0:00	0:02:55	0:05:43	0:09:49	0:13:30	0:14:07	0:17:26	0:22:30	0:25:23	0:30:46	0:32:52	0:34:28	0:40:47
6.2	0:00	0:02:50	0:05:32	0:09:30	0:13:04	0:13:39	0:16:52	0:21:46	0:24:34	0:29:47	0:31:49	0:33:22	0:39:28
6.5	0:00	0:02:42	0:05:17	0:09:03	0:12:28	0:13:01	0:16:05	0:20:46	0:23:26	0:28:24	0:30:20	0:31:49	0:37:39
7	0:00	0:02:30	0:04:54	0:08:24	0:11:35	0:12:06	0:14:57	0:19:17	0:21:45	0:26:23	0:28:10	0:29:33	0:34:58
7.2	0:00	0:02:26	0:04:46	0:08:10	0:11:15	0:11:45	0:14:32	0:18:45	0:21:09	0:25:39	0:27:23	0:28:44	0:33:59
7.5	0:00	0:02:20	0:04:35	0:07:51	0:10:48	0:11:17	0:13:57	0:18:00	0:20:18	0:24:37	0:26:18	0:27:35	0:32:38
8	0:00	0:02:12	0:04:17	0:07:21	0:10:08	0:10:35	0:13:04	0:16:52	0:19:02	0:23:05	0:24:39	0:25:51	0:30:35
8.5	0:00	0:02:04	0:04:02	0:06:55	0:09:32	0:09:58	0:12:18	0:15:53	0:17:55	0:21:43	0:23:12	0:24:20	0:28:47
9	0:00	0:01:57	0:03:49	0:06:32	0:09:00	0:09:24	0:11:37	0:15:00	0:16:55	0:20:31	0:21:55	0:22:59	0:27:12
9.2	0:00	0:01:54	0:03:44	0:06:24	0:08:48	0:09:12	0:11:22	0:14:40	0:16:33	0:20:04	0:21:26	0:22:29	0:26:36
9.5	0:00	0:01:51	0:03:37	0:06:12	0:08:32	0:08:55	0:11:01	0:14:13	0:16:02	0:19:26	0:20:46	0:21:46	0:25:46
10	0:00	0:01:45	0:03:26	0:05:53	0:08:06	0:08:28	0:10:28	0:13:30	0:15:14	0:18:28	0:19:43	0:20:41	0:24:28
11	0:00	0:01:36	0:03:07	0:05:21	0:07:22	0:07:42	0:09:31	0:12:16	0:13:51	0:16:47	0:17:56	0:18:48	0:22:15
12	0:00	0:01:28	0:02:52	0:04:54	0:06:45	0:07:03	0:08:43	0:11:15	0:12:41	0:15:23	0:16:26	0:17:14	0:20:24
13	0:00	0:01:21	0:02:38	0:04:32	0:06:14	0:06:31	0:08:03	0:10:23	0:11:43	0:14:12	0:15:10	0:15:55	0:18:50
14	0:00	0:01:15	0:02:27	0:04:12	0:05:47	0:06:03	0:07:28	0:09:39	0:10:53	0:13:11	0:14:05	0:14:46	0:17:29
15	0:00	0:01:10	0:02:17	0:03:55	0:05:24	0:05:39	0:06:58	0:09:00	0:10:09	0:12:19	0:13:09	0:13:47	0:16:19
16	0:00	0:01:06	0:02:09	0:03:41	0:05:04	0:05:17	0:06:32	0:08:26	0:09:31	0:11:32	0:12:20	0:12:56	0:15:18
17	0:00	0:01:02	0:02:01	0:03:28	0:04:46	0:04:59	0:06:09	0:07:56	0:08:57	0:10:52	0:11:36	0:12:10	0:14:24
18	0:00	0:00:58	0:01:54	0:03:16	0:04:30	0:04:42	0:05:49	0:07:30	0:08:28	0:10:15	0:10:57	0:11:29	0:13:36
19	0:00	0:00:55	0:01:48	0:03:06	0:04:16	0:04:27	0:05:30	0:07:06	0:08:01	0:09:43	0:10:23	0:10:53	0:12:53
20	0:00	0:00:53	0:01:43	0:02:57	0:04:03	0:04:14	0:05:14	0:06:45	0:07:37	0:09:14	0:09:52	0:10:20	0:12:14